

Rapport annuel

2025-2026



RCPSQ

Regroupement des centres
de prévention du suicide
du Québec

IMPORTANT

L'utilisation du genre masculin a été adoptée dans certains paragraphes afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

Les abréviations **RCPSQ** et **CPS** utilisées dans ce document désignent respectivement *Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec* et *Centre de prévention du suicide*.

Mot de la présidente

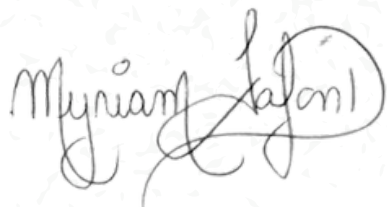
La dernière année nous a rappelé, avec force, que la prévention du suicide est avant tout un **engagement** profondément humain. Elle repose sur l'écoute attentive, la présence bienveillante et la solidarité entre les personnes, les équipes et les communautés. Partout au Québec, les centres membres du Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ) ont répondu présents, avec conviction et dévouement, pour soutenir les personnes en situation de vulnérabilité ainsi que leurs proches.

Guidé par une volonté constante de **collaboration**, le RCPSQ a poursuivi sa mission de regrouper, représenter et soutenir ses membres. Grâce à l'engagement exemplaire de notre directrice générale adjointe, Patricia Corriveau et à l'implication active des centres, nous avons multiplié les espaces de dialogue, de partage et de mobilisation. Ensemble, nous avons renforcé un réseau vivant et solidaire, convaincu que le travail collectif est essentiel pour relever les défis complexes qui marquent notre société.

Nos actions s'inscrivent dans des valeurs qui nous animent profondément. L'engagement de nos équipes, le **pouvoir d'agir** reconnu et soutenu dans les milieux locaux, ainsi que la **créativité** déployée pour innover et adapter nos pratiques témoignent de la vitalité de notre regroupement. Ces valeurs s'arriment au respect de chaque personne et de chaque parcours, à l'autonomie des centres, à la démocratie dans nos décisions et à la justice sociale, qui demeure au cœur de notre vision d'un accès équitable aux services.

Ce rapport annuel est le reflet de ce travail collectif et de cette énergie partagée. Il rend surtout hommage aux équipes, aux administrateur·trice·s et aux partenaires qui, jour après jour, font une différence tangible dans la vie des gens.

Grâce à notre dévouée permanence, composée de Claudia, Patricia et Linda, continuons ensemble à tisser l'espoir, à briser l'isolement et à bâtir, avec engagement et créativité, un Québec plus solidaire et attentif à la souffrance humaine.



MYRIAM LAFOND
PRÉSIDENTE

Mot conjoint

AQPS - RCPSQ

Au RCPSQ et à l'AQPS, nous partageons une conviction profonde : la prévention du suicide est une responsabilité collective qui prend racine au cœur de nos communautés.

Chaque jour, partout au Québec, des personnes s'engagent pour écouter, soutenir, accompagner et tendre la main. Ces gestes, parfois discrets, mais toujours essentiels, témoignent de la force du tissu social qui nous unit et de la volonté de faire une différence, tous ensemble.

Nos organisations portent des rôles complémentaires, fondamentalement essentiels pour le Québec et avec un même objectif : contribuer à bâtir une société où chaque personne peut trouver du soutien, être entendue et se sentir moins seule. C'est dans cet esprit que nous travaillons en collaboration, en mettant en commun nos expertises et en favorisant le dialogue entre les différents acteurs engagés en prévention du suicide.

Cette collaboration est essentielle. Elle permet de renforcer les liens entre les milieux, d'innover, de soutenir les pratiques et de créer des conditions plus favorables à une prévention du suicide ancrée dans les réalités vécues.

Plus que jamais, nous croyons à la force du collectif. Parce que derrière chaque action, il y a des personnes qui choisissent de s'impliquer, de prendre soin les unes des autres et de contribuer à une société plus humaine.

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes celles et ceux qui participent, de près ou de loin, à cet effort commun. Votre engagement est précieux et fait une différence qui est bien réelle.



Conformité aux règles PSOC

Le RCPSQ est né de la volonté des centres de prévention du suicide de se regrouper au sein d'une instance représentative, afin d'unir leurs efforts pour favoriser leur rayonnement et leur développement et ainsi maintenir leur contribution significative à la diminution des taux de suicide au Québec.

Le RCPSQ correspond à la définition d'un regroupement national d'organismes communautaires que le MSSS a inscrit dans le Cadre de gestion ministériel du programme de soutien aux organismes communautaires pour le mode de financement en soutien à la mission globale (2020).

Il répond également aux 8 critères de l'action communautaire autonome :

1 Avoir un statut d'organisme sans but lucratif
Le RCPSQ est incorporé depuis le 22 janvier 2015, en vertu de la Loi sur les compagnies (RLRQ, chapitre C-38). L'assemblée générale de fondation a eu lieu à Montréal, le 15 juin 2015 et le RCPSQ y a alors élu son premier conseil d'administration.

2 Démontrer un enracinement dans la communauté
Voir les pages 12 à 15 du présent rapport.

3 Entretenir une vie associative et démocratique
Voir les pages 7 à 10 du présent rapport.

4 Être libre de déterminer sa mission, ses orientations ainsi que ses approches et ses pratiques
Voir les pages 5 et 6 du présent rapport.

5 Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
Voir la page 4, 1er paragraphe du présent rapport.

6 Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale
Voir les pages 8, 10 et 11 du présent rapport.

7 Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée
Voir la page 10 du présent rapport.

8 Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public
Voir la page 6 du présent rapport.

Mission

Le Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ) porte la voix de ses membres, il les soutient dans leur mission et fait rayonner leur expertise distinctive. Il assure un leadership rassembleur et une vigie en prévention du suicide.

Vision

Notre solidarité et notre engagement collectif nous démarquent. Nous sommes un collectif d'experts respectés et des interlocuteurs incontournables en prévention du suicide.

Objectifs

Les buts et objectifs du RCPSQ sont de :

- Concerner et mobiliser ses organismes membres en lien avec l'offre de services des CPS du Québec;
- Représenter, promouvoir et défendre les intérêts de ses membres auprès des interlocuteurs locaux, régionaux et provinciaux;
- Faire connaître et reconnaître les services, les pratiques et l'expertise des CPS dans chaque région du Québec;
- Enrichir les pratiques d'intervention de crise suicidaire à l'aide de différents moyens tels que des formations, des conférences ou autres;
- Favoriser l'échange d'informations et de services entre ses organismes membres;
- Soutenir des actions visant le développement de la prévention du suicide au Québec.

Valeurs

Engagement - Collaboration - Pouvoir d'agir - Créativité

Membres

Conseil d'administration

Le conseil d'administration est formé de 7 membres des CPS. Pour l'année 2025-2026, il se composait des personnes suivantes :

Présidente

Myriam Lafond
Directrice générale du Centre de crise et de prévention du suicide Haut-Richelieu-Rouville

Vice-présidente

Mélanie Tremblay
Directrice générale du CPS d'Amos

Secrétaire

Amélie Gauthier
Directrice générale du CPS Le Faubourg

Trésorier

Patrice Larin
Directeur général du CPS Accalmie

Administratrice

Marie-Sol Côté
Directrice générale du CPS de Charlevoix

Administratrice

Tania Boilar
Directrice générale de JEVI, CPS - Estrie

Administratrice

Sylvie Boivin,
Directrice générale du CPS de Montréal

Centres de prévention du suicide

Au 31 mars 2026, le RCPSQ comptait 31 membres CPS répartis dans 11 régions administratives du Québec :

Région 01 - Bas-St-Laurent (2)

- Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise de l'Est
- Centre prévention suicide du KRTB

Région 02 - Saguenay-Lac-St-Jean (1)

- Centre d'écoute et de prévention du suicide 02

Région 03 - Capitale-Nationale (3)

- Centre de prévention du suicide de Québec
- Centre de prévention du suicide de Charlevoix
- Centre de prévention du suicide L'Arc-en-Ciel

Région 04 et 17 - Mauricie et Centre-du-Québec (3)

- Centre de prévention du suicide Accalmie
- Centre de prévention suicide Arthabaska-Érable
- Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond

Région 05 - Estrie (2)

- Centre de prévention du suicide Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi
- JEVI, Centre de prévention du suicide - Estrie

Région 06 - Montréal (1)

- Centre de prévention du suicide de Montréal

Région 07 - Outaouais (1)

- Suicide détour

Région 08 - Abitibi-Témiscamingue (8)

- Besoin d'aide 24/7
- Centre Prévention Suicide d'Abitibi-Ouest
- Centre Prévention Suicide d'Amos
- Centre Prévention Suicide l'Allié
- Centre Prévention Suicide de Rouyn-Noranda
- Centre Prévention Suicide de Senneterre
- Centre Prévention Suicide du Témiscamingue
- Centre Prévention Suicide de la Vallée-de-l'Or

Région 09 - Côte-Nord (1)

- Centre de prévention du suicide Côte-Nord

Région 12 - Chaudière-Appalaches (1)

- Centre d'écoute et de prévention du suicide Beauce-Etchemins

Région 13 - Laval (1)

- L'îlot - Centre de crise et de prévention du suicide de Laval

Région 14 - Lanaudière (1)

- Centre de prévention du suicide de Lanaudière

Région 15 - Laurentides (1)

- Centre de prévention du suicide Le Faubourg

Région 16 - Montérégie (5)

- La Traversée, Centre de crise et de prévention du suicide
- Ressource de transition Le Tournant
- La Maison sous les arbres
- Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville
- Contact Richelieu-Yamaska

Fonctionnement démocratique

Au cours de l'année 2025-2026, le conseil d'administration a tenu huit rencontres régulières ou extraordinaires, totalisant :

17 HEURES



Au cours de l'année 2025-2026, les membres du RCPSQ se sont réunis à sept reprises, dont quatre dans le cadre de la table des directeurs généraux, deux pour des AGE et une pour l'AGA, totalisant :

31 HEURES

Comités de travail

Gouvernance et positionnement stratégique

Comité politique

Membres :

Isabelle Albert (CPS de l'Est)
Tania Boilar (JEVI)
Sylvie Boivin (CPS de Montréal)
David Cantin (CPS de Québec)
Patricia Corriveau (RCPSQ)
Marie-Sol Côté (CPS de Charlevoix)
Amélie Ferrant (CEPS 02)
Anne Jutras (CPS Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi)
Patrice Larin (CPS Accalmie)
Mélanie Tremblay (CPS d'Amos)

Développement des pratiques et des connaissances

Comité ligne 1866 APPELLE

Membres :

Marie-Pier Abbott (CEPS 02)
Isabelle Albert (CPS de l'Est)
Éric Arseneault (CPS de Québec)
Sylvie Boivin (CPS de Montréal)
Marc-Antoine Breault (CPS Arthabaska-Érable)
Maude Cloutier (CPS Côte-Nord)
Marianne Chouinard (Besoin d'aide 24/7)
Julie Jalbert (CPS du KRTB)
Myriam Lafond (CCPS du Haut-Richelieu-Rouville)
Patrice Larin (CPS Accalmie)
Camille Mikan-Dupuis (CPS de Montréal)
Sylvie Picard (L'Îlot)
Sandrine Vanhoutte (CEPS Drummond)

Comité conditions de travail et politiques organisationnelles

Membres :

Tania Boilar (JEVI)
Myriam Lafond (CCPS du Haut-Richelieu-Rouville)
Anabelle Landry-Genesse (CPS du Témiscamingue)
David Cantin (CPS de Québec)
Julie Jalbert (CPS du KRTB)
Lydie Elisha (Le Tournant)
Patrice Larin (CPS Accalmie)
Roxane Thibeault (La Maison sous les arbres)
Amélie Gauthier (CPS du Faubourg)

Comité table des formateurs

Membres :

Kim Boisclair (CEPS Drummond)
Anabelle Landry-Genesse (CPS du Témiscamingue)
Alexandra Loranger (CPS de Québec)
Carole St-Amour (Suicide Détour)
Fred Waddell (CPS de Montréal)

Projets spéciaux et événements

Comité colloque provincial 2026

Membres :

Isabelle Albert (CPS de l'Est)
Tania Boilar (JEVI)
Sylvie Boivin (CPS de Montréal)
Patricia Corriveau (RCPSQ)
Amélie Gauthier (CPS Le Faubourg)
Patrice Larin (CPS Accalmie)
Mélanie Tremblay (CPS d'Amos)

Comité optimisation et organisation des rencontres provinciales

Membres :

Tania Boilar (JEVI)
Sylvie Boivin (CPS de Montréal)
Patricia Corriveau (RCPSQ)
Marie-Sol Côté (CPS de Charlevoix)
Amélie Ferrant (CEPS 02)
Anabelle Landry-Genesse (CPS du Témiscamingue)
Mélanie Tremblay (CPS d'Amos)

Comité PAOSST

Membres :

Sophie-Charlotte Dubé-Moreau (CPS de Montréal)
Patricia Corriveau (RCPSQ)
Julie Jalbert (CPS du KRTB)
Anabelle Landry-Genesse (CPS du Témiscamingue)
Mélanie Tremblay (CPS d'Amos)

Communications et rayonnement

Comité réseaux sociaux

Membres :

Sophie-Charlotte Dubé-Moreau (CPS de Montréal)
Marianne Duschene (JEVI)
Christine Fournier (CPS d'Abitibi-Ouest)
Sophie Hubert (CPS de Lanaudière)
Alexe Lafaille (CPS de Québec)
Julie Normandin (CPS Accalmie)
Tyana Rolle (CPS de l'Est)
Sylvie Sabourin (CPS de Senneterre)
Christine St-Pierre (CPS de Charlevoix)
Mélanie Tremblay (CPS d'Amos)

Bilan du plan d'action 2025-2026



En cours

Volet Développement du RCPSQ

Terminer le projet en lien avec la mesure 2.2 de la Stratégie nationale en prévention du suicide (SNPS).



En continu

Volet Financement

Saisir les nouvelles opportunités de financement via des bailleurs de fonds diversifiés.

Maintenir les démarches auprès du MSSS pour faire ajouter une nouvelle typologie au PSOC plus représentative de la mission et des particularités des CPS.

Volet Partenariat

Développer de nouveaux partenariats.

Volet Politique

Maintenir et améliorer le positionnement du RCPSQ auprès des instances politiques.



Réalisé

Volet Développement du RCPSQ

Co-organiser la deuxième édition du colloque provincial en prévention du suicide.

Embaucher une responsable des services administratifs.

Volet Partenariat

Développer de nouveaux partenariats.

Volet Communications

Poursuivre les actions liées au plan de communication.

Développer et mettre en ligne le nouveau site web.

Consultations des membres CPS

Plusieurs consultations ont été menées auprès des membres afin de s'assurer de toujours agir dans leur meilleur intérêt.

Représentation auprès de différentes instances

1

Rencontres statutaires avec divers collaborateurs de la Direction générale de la santé publique du MSSS.

2

Organisation de formations Sentinelles dans plusieurs régions du Québec pour le compte du Ministère de l'Enseignement Supérieur.

3

Maintien des rencontres statutaires avec l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS).

4

Rencontres et siège du RCPSQ au bureau de direction du Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie (CRISE).



Dossiers importants

- Ligne 1-866-APPELLE.
- Ligne 988.
- Stratégie nationale de prévention du suicide
- Stratégie numérique en prévention du suicide.
- Plan d'action interministériel en santé mentale (PAISM).
- Organisation de formations Approches orientées vers les solutions pour les CPS.
- Projet de la mesure 2.2 de la Stratégie nationale de prévention du suicide : Soutenir les stratégies permettant de restreindre l'accès aux moyens de s'enlever la vie.
- Poursuite des travaux avec l'agence Beauvoir pour la refonte du site web du RCPSQ.
- Embauche d'une nouvelle responsable des services administratifs (RSA).
- Projet vidéo de présentation des CPS et du RCPSQ.
- Tenue de la deuxième édition du colloque provincial en prévention du suicide 2026, co-organisé avec le CPSM.
- Co-organisation de l'Institut d'Été du CRISE 2026.
- Partenariat avec l'Association Canadienne pour la Santé Mentale (ACSM) dans le cadre de l'initiative "Parlons-En".
- Formation "Agir en Sentinelle" pour le Ministère de l'Enseignement Supérieur (MES).
- Refonte du membership du RCPSQ.
- Groupes de formation pour les intervenants dans les CPS offerts par 3 formatrices accréditées et désignées par le RCPSQ pour la formation provinciale sur l'estimation et la gestion du risque d'homicide.
- Début du projet de prévention des risques psychosociaux au travail avec Humance.
- Développement et mise en place de la table des formateurs et de la table des coordonnateurs.
- Organisation de rencontres de type "Café des directeurs".

Assemblée générale annuelle

La 11e assemblée générale annuelle s'est tenue à l'Auberge Le Baluchon de Saint-Paulin le 2 juin 2025 et simultanément sur la plateforme Zoom. Sylvie Boivin, membre du conseil d'administration, a présidé l'assemblée générale annuelle avec efficacité et leadership. Dix-neuf (19) CPS étaient présents sur une possibilité de 28 membres en règle.

Lors de cette assemblée, les rapports d'activités et financiers pour l'année 2024-2025 ont été adoptés ainsi que les prévisions budgétaires et le plan d'action pour l'année 2025-2026. Aussi, ce fut l'occasion de déléguer à la permanence du RCPSQ la tâche de trouver un nouvel auditeur indépendant pour réaliser la mission d'audit pour l'année 2025-2026.

Trois postes d'administrateur au conseil d'administration étaient en élection. Mélanie Tremblay, Tania Boilar et Patrice Larin sont élus aux postes d'administrateurs.



Formation des membres

Nombre de participants aux formations de Lavoie Solutions

AOS compétences de base : 16 participant.es

AOS compétences avancées : 12 participant.es

Deuil et trauma : 13 participant.es

Communications



3 066 abonné.es

219,9k : vues de la page



396 abonné.es

17 288 : impressions de la page

Mémos aux membres CPS

23 éditions contenant une variété d'informations importantes.

Initiatives citoyennes

Annuellement, le RCPSQ reçoit des propositions pour des initiatives citoyennes. Celles-ci permettent au regroupement d'accroître sa visibilité et/ou de recevoir du financement supplémentaire.



MERCI POUR LEURS DONNS À :

MME SOPHIE CÔTÉ, M. ANDRÉ R. NOEL, LES PRODUCTIONS OPTIMALES AINSI QU'AUX DONNATEURS DÉSIRANT DEMEURER ANONYME

Projets collaboratifs

Lancement conjoint de la Semaine nationale de prévention du suicide 2026 en collaboration avec l'AQPS.

Développement et promotion de la campagne dans le cadre de la semaine nationale de prévention du suicide, en collaboration avec l'AQPS.

Appui au projet de recherche avec ULaVal : La prévention du suicide chez les adolescentes (14-19 ans) : une approche de santé publique en partenariat avec les communautés.

Ambassadeur pour la campagne annuelle du Mouvement Santé mentale Québec.

Collaboration à la création d'une formation en Homicide Suicide avec l'organisme À cœur d'homme .

Collaboration au projet de recherche par Alain Legault de l'UQAM portant sur l'inventaire des ressources offertes aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide par les Centres de prévention du suicide membres du Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ).

Événements provinciaux

La deuxième édition du colloque provincial en prévention du suicide a eu lieu les 24 et 25 février 2026, à Montréal.

Cet événement a permis de rassembler des personnes provenant de centres de prévention du suicide, du milieu communautaire, du réseau de la santé et des partenaires institutionnels autour des enjeux actuels en prévention du suicide. Il a favorisé le partage d'expertises, la mise en valeur des pratiques du terrain et le renforcement des liens entre les différentes organisations engagées à travers le Québec.

La forte mobilisation des membres témoigne de l'importance de cet espace de rencontre pour soutenir le développement des pratiques, la cohésion et le rayonnement de l'expertise québécoise en prévention du suicide.

220 participant.es

28 panélistes et conférencier.ère.s

22 CPS présents



Partenaires



Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie

La **Table**



des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles



Association québécoise de prévention du suicide



CASP CANADIAN ASSOCIATION FOR SUICIDE PREVENTION

ACPS ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE



Canadian Mental Health Association

Association canadienne pour la santé mentale

MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC



Promouvoir. Soutenir. Outiller.



Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence



Centre antipoison du Québec

Parler, ça fait du bien



Regroupement provincial en **santé et bien-être** des hommes



MERCI!

Toute l'équipe du RCPSQ souhaite sincèrement remercier les collaborateurs en prévention du suicide de même que les partenaires financiers contribuant à la mission essentielle de notre organisation et de celles que nous représentons.

Le RCPSQ tient à remercier spécifiquement le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec ainsi que Santé Québec pour son soutien financier dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires.



RAPPORT ANNUEL
1er avril 2025 au 31 mars 2026
Publié en juin 2026



RCPSQ

Regroupement des centres
de prévention du suicide
du Québec